Exercice de l'île déserte

Livre ,musique ,produit pour les ongles vernis etc brosse à dent, couteau Suisse ,aiguille et fil
boussole, désinfectant ,feu, vêtements,

Carnet
Feutres couleurs
Ciseaux
Livres
Baskets

Débriefer l'exercice...

Questions à se poser sur l'exercice de l'île :

En quoi est-ce particulièrement important d'emmener un livre sur cette île ? => Quelle (s) valeur (s) cela pointe chez moi

Qu'est-ce que cela m'apporte ? => Quels besoins cela vient couvrir ?

Où en suis-je par rapport à ces valeurs et ses besoins dans ma vie actuellement ?